

# Massagen

## Aromaöl-Relax Massage

Durchblutungsfördernd und lösend. Die Aroma-Öl-Massage ist eine ganz besondere Form der Massage, ein Erlebnis für Körper und Geist.

Der Körper nimmt über die Haut die Wirkstoffe der ätherischen Öle auf und der Geist wird durch die angenehme Atmosphäre beruhigt. Die ätherischen Öle unterstützen durch ihre speziellen Eigenschaften die entspannende Wirkung.

30 Min. inkl. 5 Min. Ruhezeit	€ 49
60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit	€ 95

## Oriental Massage

Die Massage wird angewandt, um bestimmte Hautpartien und den Zustand der Seele zu verbessern. Die Zellen regenerieren sich und die Energiezentren werden stimuliert.

40 Min. inkl. 5 Min. Ruhezeit	€ 69
-------------------------------	------

## Fußreflexzonen-Massage

Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Spannungslösend. Diese Massage dient als unterstützende Maßnahme vor allem bei chronischen Erkrankungen wie z.B. Erkrankungen des Skeletts oder Muskulatur, Sportverletzung, Muskelkater, Verdauungsbeschwerden, sowie zur Schmerzbehandlung (z.B. Migräne, Kopfschmerzen)

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit	€ 89
--------------------------------	------

### **Lomi Lomi Nui Massage**

Kneten – Drücken – Streichen

Lomi Lomi Nui ist nicht nur eine Massage, sondern eine therapeutische Körperarbeit. Auch wenn das zunächst nicht entspannend klingt, kann diese Knetkunst aus Hawaii in ein neues Gleichgewicht und tiefe Entspannung führen.

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 99
------

### **Candle Oil Massage**

Die Massagekerzen bestehen aus natürlichen Wachsen und Ölen und ätherischen Ölen, so dass die Inhaltsstoffe hautverträglich und pflegend sind. Sie haben die Auswahl unter diversen Kerzen z. B. harmonisch, entspannend oder mit belebender Wirkung

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 99
------

### **Kräuterstempel Massage**

Die warmen Kräuterstempel lösen Muskelverspannungen, mildern Stress-Symptome, Nackenschmerzen u. Ischias-Beschwerden. Es werden ebenso rheumatische Beschwerden und Gelenkprobleme gemildert, zudem die Durchblutung, die Hautzellen-Neubildung und der Gewebestoffwechsel angeregt.

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 99
------

### **Hot Stone Massage** (Teilkörper)

Die intensiv angenehme Wärme der Steine dringt über die Haut in tiefere Gewebsschichten bis in die Muskulatur des Bindegewebes. Dadurch nimmt die Dehnbarkeit der Sehnen und des Bindegewebes und die Beweglichkeit der Gelenke zu.

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 99
------

### **Kopf-Schulter-Nacken Massage**

Befreiend, entspannend prickelnd. Kann Migräne lindern, dient der Dehnung und Lockerung der Muskeln im Nackenbereich, des Rückens und der Schulter. So können Energieblockaden gelöst und Symptome wie Kopf- und Rückenschmerzen behoben werden.

45 Min. inkl. 5 Min. Ruhezeit
-------------------------------

€ 65
------

### **Lymphdrainage** (Ganzkörper)

Sanft, fließend, abschwellend. Diese Ganzkörper Massage ist eine sanfte Massage zur Verbesserung des Lymphflusses. Sie gehört, wie die Klassische Massage und die Bindegewebsmassage zu den manuellen Therapieformen. Das Therapiekonzept der Lymphdrainage hat zum Ziel, die Leistungsfähigkeit der Lymphe zu aktivieren, so dass gestaute Gewebsflüssigkeit abtransportiert werden kann. Gleichzeitig soll das Immun-system angeregt werden.

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 99
------

### **Sportler Massage** (Teilkörper)

Lymphflüssigkeit und Durchblutung helfen die Knoten in den Muskeln zu lösen. Gut gegen Muskelermüdung und Vorbeugend gegen Muskelkater

45 Min. inkl. 5 Min. Ruhezeit
-------------------------------

€ 79
------

## Schwangerschafts-Massage

Beruhigend, entspannend. Stärkung der Hautelastizität. Verminderung von typischen Schwangerschaftsbeschwerden wie Muskelverspannungen, besonders im mittleren und oberen Rückenbereich, Nacken, Schultern und Gesäß. Die Massage reduziert Stress und hilft bei Anspannung, Müdigkeit, Kopfschmerzen und Schlafstörungen. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und die Körperhaltung und Körperwahrnehmung unterstützt.

50 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 85
------

## U14-Massage (unter 14 Jahren)

Die Kinder Massage fördert die Motorik der Kinder auf spielerische Art. Die Phantasie der Kinder wird angeregt, Aggressionen und Lustlosigkeit abgebaut. Die Massage reduziert Stress und hilft bei Anspannung, Müdigkeit, Kopfschmerz und Schlafstörungen. Die Körper-Wahrnehmung wird verbessert, Körperhaltung unterstützt.

15 Min.
---------

€ 19
------

30 Min.
---------

€ 35
------

## Pharao-Massage

Diese Massage soll in erster Linie den Körper und den Geist entspannen. Durch das ägyptische Ritual wird der Körper von schlechten Energien befreit, während ihm positive Energien zugeführt werden. Neben der Tiefenentspannung besitzt diese Wellness-Behandlung aus Ägypten noch weitere Vorteile: Die Haut wird geschmeidig, die Muskeln gelockert und Stress wird abgebaut.

60 Min. inkl. 10 Min. Ruhezeit
--------------------------------

€ 99
------